

## MATRICI TURNI

### Matrice Base Turno in 5<sup>^</sup>

Pos.	Turno	Orario
1	07/14	07:00 - 14:00
2	14/22	14:00 - 22:00
3	22/07	22:00 - 07:00
4	Riposo (Riposo)	00:00 - 00:00
5	Riposo (Riposo)	00:00 - 00:00

### Matrice di 5 Giorni senza notti

Pos.	Turno	Orario
1	M4A (Mattino)	06:30 - 13:30
2	M3A (Mattino)	06:30 - 13:00
3	P5A (Pomeriggio)	14:00 - 20:30
4	P4A (Pomeriggio)	14:00 - 20:00
5	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00

### Variante modello turno in 5<sup>^</sup>

Pos.	Turno	Orario
1	M1AZ (Mattino)	06:30 - 13:30
2	P1AZ (Pomeriggio)	13:30 - 20:30
3	NAZ (Notte)	20:30 - 06:30
4	SMONTO NOTTE (Riposo)	00:00 - 00:00
5	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00

### Variante modello turno in 5<sup>^</sup>

Pos.	Turno	Orario
1	M (Mattino)	07:00 - 14:00
2	M (Mattino)	07:00 - 14:00
3	MN6 (Mattino/Notte)	07:00 - 07:00
4	SMONTO NOTTE (Riposo)	00:00 - 00:00
5	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00

### Matrice di 10 Giorni senza notti

Pos.	Turno	Orario
1	M5C (Mattino)	06:30 - 13:00
2	M4C (Mattino)	06:30 - 13:00
3	P5C (Pomeriggio)	13:30 - 20:00
4	P4C (Pomeriggio)	14:30 - 21:00
5	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00
6	M1C (Mattino)	06:30 - 12:45
7	M3C (Mattino)	06:30 - 13:30
8	P1C (Pomeriggio)	14:00 - 20:30
9	P3C (Pomeriggio)	14:30 - 20:30
10	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00

## Matrice di 10 Giorni con turno notte

Pos.	Turno	Orario
1	M1A (Mattino)	06:30 - 13:30
2	P1A (Pomeriggio)	14:00 - 21:00
3	P2A (Pomeriggio)	14:00 - 21:00
4	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00
5	M6A (Mattino)	06:30 - 12:30
6	M2A (Mattino)	06:30 - 13:30
7	P3A (Pomeriggio)	13:30 - 20:30
8	NA (Notte)	21:00 - 06:30
9	SMONTO NOTTE (Riposo)	00:00 - 00:00
10	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00

## Matrice di 3 settimane con turni notturni

Pos.	Turno	Orario
1	M (Mattino)	07:00 - 14:00
2	M (Mattino)	07:00 - 14:00
3	MN6 (Mattino/Notte)	07:00 - 07:00
4	SMONTO NOTTE (Riposo)	00:00 - 00:00
5	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00
6	SSL (Spezzato)	07:00 - 20:00
7	M67 (Mattino)	07:00 - 13:00
8	P (Pomeriggio)	14:00 - 21:00
9	P (Pomeriggio)	14:00 - 21:00
10	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00
11	M67 (Mattino)	07:00 - 13:00
12	MN6 (Mattino/Notte)	07:00 - 07:00
13	N25 (Notte)	22:00 - 07:00
14	SMONTO NOTTE (Riposo)	00:00 - 00:00
15	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00
16	M07 (Mattino)	07:00 - 13:30
17	M07 (Mattino)	07:00 - 13:30
18	P (Pomeriggio)	14:00 - 21:00
19	P (Pomeriggio)	14:00 - 21:00
20	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00
21	RIPOSO (Riposo)	00:00 - 00:00

## Matrice di 6 settimane

Set.	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	1	1	2	2	R	R	1
2	1	2	2	R	R	1	1
3	2	2	R	R	1	1	2
4	2	R	R	1	1	2	2
5	R	R	1	1	2	2	R
6	R	1	1	2	2	R	1

Legenda turni: 1 (07.00-14.00); 2 (14.00-22.00); R (riposo)

## DVS Consulting

Via S. Ambrogio, 2 – 24023 Clusone (BG)  
 Tel +39 0346 1900391 – Fax +39 0346 1900391  
 Web [www.dvsconsulting.it](http://www.dvsconsulting.it) – email [info@dvsconsulting.it](mailto:info@dvsconsulting.it)

## Matrice di 18 settimane

Set.	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	1	1	2	P17	R	M04	1
2	1	2	3	R	R	1	1
3	2	3	R	R	1	1	2
4	P17	R	M04	1	1	2	3
5	R	R	1	1	2	3	R
6	R	1	1	2	P17	R	R
7	1	1	2	3	R	R	1
8	1	2	3	R	R	1	1
9	2	P17	R	M04	1	1	2
10	3	R	R	1	1	2	3
11	R	R	1	1	2	P17	R
12	M04	1	1	2	3	R	R
13	1	1	2	3	R	R	1
14	1	2	P17	R	M04	1	1
15	2	3	R	R	1	1	2
16	3	R	R	1	1	2	P17
17	R	M04	1	1	2	3	R
18	R	1	1	2	3	R	R

Legenda turni: 1 (07. -14.); 2 (14. -22.); P17 (16. -22.); M04 (07. -13.); 3 (22. -07.)R (riposo)

Di seguito viene riportato un esempio di applicazione del modello di matrice con riposi a scalare, con indicazione dei fabbisogni delle singole fasce orarie utilizzate.

## Turni e Fabbisogni

	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
A6 (06:00-14:00)	1	1	1	1	1	1	1
A7 (07:00-15:00)	2	2	2	2	2	2	2
F1 (15:00-23:00)	1	1	1	1	1	1	1
I3 (23:00-06:30)	1	1	1	1	1	1	1
TOT	5	5	5	5	5	5	5

## Matrice di 7 settimane

Set.	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
1	A6	A6	A6	A6	A6	R	R
2	A7	A7	A7	A7	R	R	A6
3	F1	F1	F1	R	R	A6	A7
4	I3	I3	R	R	A7	A7	A7
5	A7	R	R	F1	F1	F1	F1
6	R	R	I3	I3	I3	I3	I3
7	R	A7	A7	A7	A7	A7	R

Legenda turni: A6 (06.00-14.00); A7 (07.00-15.00); F1 (15.00-23.00); I3 (23.00-06.30); R (riposo)